

Grundlage	Angebot der Beratungs- und Koordinierungsstelle „Psychosoziale Notfallversorgung“
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfte von Feuerwehr und Katastrophenschutz • Leitende Notärzte • Organisatorische Leiter
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme am Lehrgang Menschenführung Teil 1 (ab 2008) <p><u>Oder</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme am Lehrgang „Menschenführung“ (bis 2007 angeboten) <p><u>Oder</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme am Lehrgang „Menschenführung für Kreisausbilder“
Inhaltsbeschreibung	<p>Der Umgang mit psychischen Belastungen im Einsatz und die Einsatznachsorge ist wesentlicher Bestandteil der Fürsorgepflicht. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, müssen Führungskräfte die Grundlagen von Stressbewältigung kennen und die Gesprächsführung in und nach belastenden Situationen beherrschen. Der Lehrgang versetzt die Teilnehmenden in die Lage, psychische belastende Situationen wahrzunehmen, entlastende Gespräche mit Einsatzkräften in der Gruppe zu führen, individuelle traumatische Belastungen zu erkennen und weitere Maßnahmen einzuleiten. Gesprächssituationen werden videounterstützt praktisch geübt.</p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Erkennen belastender und traumatischer Situationen • Ressourcenorientierte Gesprächsführung nach belastenden Einsätzen • Einleitung weiterer Maßnahmen nach traumatischen Einsätzen
Dauer	12 Unterrichtsstunden freitags und samstags
Anzahl Teilnehmende	10 Teilnehmende
Mitzuführende Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> • Schreibzeug
Kleiderordnung	<ul style="list-style-type: none"> • Zivile Kleidung
Abschluss	Teilnahmebescheinigung